

# CONCURS CUPA PRO ATLETIC



Clubul **PROATLETIC** va invita sa participati la concursul de atletism din data de **3 noiembrie 2018** in sala de atletism din Bucuresti.

## CATEGORII PARTICIPANTE

- C1 – 2005 - 2006 – viteza, lungime, garduri, greutate, 200 si stafeta
- C2 – 2007 - 2008 - viteza, lungime, garduri, greutate, 200 si stafeta
- C3 – 2009 - 2010 - viteza, lungime, garduri, greutate, 200 si stafeta
- C4 – 2011 - 2012 - viteza si lungime

Un concurent poate participa la 2 probe si stafeta.

Primele 3 locuri vor primi medalie, diploma, cadou surpriza , iar castigatorul cupa si tricou de campion.

Fiecare participant va primi la inscriere apa plata si fructe.

Concursul va fi filmat , fotografiat si incarcat pe **facebook.com/proatletic** alaturi de rezultate in ziua concursului.

Programul concursului se va afisa in saptamana concursului pe **facebook.com/proatletic**

**Pret inscriere copil 25 lei**

**Inscriere online: e-mail concurs@proatletic.ro**

Inscrierile se primesc pana pe **29 octombrie 2018**.

Telefon inscrieri si validari: 0722.579.619 (Suzana - sunati doar pentru modificari)

**Telefon organizator: 0766.299.175 (Ionut)**

# CUPA PROATLETIC PROGRAM PROIECT

## 3 NOIEMBRIE 2018

| COPII I (2005-2006)  |                   |   | COPII III (2009-2010) |                   |    |
|----------------------|-------------------|---|-----------------------|-------------------|----|
| 9:30                 | 60m. Serii        | F | 14:15                 | 50m. serii        | F3 |
| 9:30                 | Greutate          | F | 14:15                 | Greutate          | F3 |
| 9:30                 | Lungime (2 sect.) | M | 14:15                 | Lungime (2 sect.) | M3 |
| 9:45                 | 60m. serii        | M | 14:30                 | 50m. serii        | M3 |
| 10:15                | 60m. FINALA       | F | 14:55                 | 50m. FINALA       | F3 |
| 10:20                | 60m. FINALA       | M | 15:05                 | 50m. FINALA       | M3 |
| 10:30                | Greutate          | M | 15:15                 | Greutate          | M3 |
| 10:30                | Lungime (2 sect.) | F | 15:15                 | Lungime (2 sect.) | F3 |
| 10:30                | 60m. gard. S.C.T. | F | 15:15                 | 50m. gard. S.C.T. | F3 |
| 10:40                | 60m. gard. S.C.T. | M | 15:25                 | 50m. gard. S.C.T. | M3 |
| 10:50                | 200m. S.C.T.      | F | 15:35                 | 200m. S.C.T.      | F3 |
| 11:00                | 200m. S.C.T.      | M | 15:45                 | 200m. S.C.T.      | M3 |
| 11:10                | 4 x 1 tur. S.C.T. | F | 15:55                 | 4x50m. S.C.T.     | F3 |
| 11:15                | 4 x 1 tur. S.C.T. | M | 16:00                 | 4x50m. S.C.T.     | M3 |
| 11:25                | 800m. S.C.T.      | F |                       |                   |    |
| 11:30                | 800m. S.C.T.      | M |                       |                   |    |
| COPII II (2007-2008) |                   |   | COPII IV (2011-2012)  |                   |    |
| 11:30                | Greutate          | F | 16:15                 | 50m. serii        | F4 |
| 11:30                | Lungime (2 sect.) | M | 16:15                 | Lungime (2 sect.) | M4 |
| 11:45                | 50m. serii        | F | 16:30                 | 50m. serii        | M4 |
| 12:00                | 50m. serii        | M | 16:45                 | 50m. FINALA       | F4 |
| 12:25                | 50m. FINALA       | F | 16:55                 | 50m. FINALA       | M4 |
| 12:35                | 50m. FINALA       | M | 17:00                 | Lungime (2 sect.) | F4 |
| 12:30                | Greutate          | M |                       |                   |    |
| 12:30                | Lungime (2 sect.) | F |                       |                   |    |
| 12:45                | 50m. gard. S.C.T. | F |                       |                   |    |
| 12:55                | 50m. gard. S.C.T. | M |                       |                   |    |
| 13:05                | 200m. S.C.T.      | F |                       |                   |    |
| 13:15                | 200m. S.C.T.      | M |                       |                   |    |
| 13:25                | 4x100m. S.C.T.    | F |                       |                   |    |
| 13:30                | 4x100m. S.C.T.    | M |                       |                   |    |
| 13:35                | 600m. S.C.T.      | F |                       |                   |    |
| 13:40                | 600m. S.C.T.      | M |                       |                   |    |

