

Regulament privind organizarea și desfășurarea Campionatului European de 24 ore alergare

A. Reguli de constituire a lotului național pentru Campionatul European de 24 de ore din 26-27 mai 2018 de la Timisoara

Pentru a putea face parte din lotul national care sa reprezinte Romania la Campionatul European de 24h alergare din 26-27 mai 2018 de la Timisoara, alergatorii de ultraatletism trebuie sa indeplineasca cumulativ urmatoarele criterii:

1) Sa detina cetatenie romana.

2) Sa fie legitimati la un club sportiv care este afiliat Federatiei Romane de Atletism, conform criteriilor de legitimare care se gasesc pe site-ul FRA (www.fra.ro), la sectiunea Regulament 2017, Capitolul 3, punctul 2. Pentru legitimare, impreuna cu cererea de legitimare, atletul trebuie sa prezinte si adeverinta medicala de la medicul de familie care sa ateste ca este apt pentru sport.

Pentru detalii suplimentare sau sprijin cu legitimarea, ne puteti scrie la adresa de e-mail ultraatletism@fra.ro

3) Sa aiba viza medicala, obtinuta de la Centrul Teritorial de Medicina Sportiva din judet sau de la Institutul National de Medicina Sportiva (INMS), cu mentiunea expresa "apt pentru alergare de durata (marathon, semi-maraton, alergare 24 de ore)".

4) Sa fi participat in ultimii 2 ani (2016, 2017, 2018) la o competitie oficiala de 24 ore alergare.

4.1) Rezultatul obtinut in cadrul acelei competitii oficiale de 24h alergare sa fie egal sau superior distantelor de mai jos:

- **la barbati:** 175 kilometri; - **la femei:** 150 kilometri.

4.2) Pentru a dovedi rezultatul, ultraatletul trebuie sa indice linkul competitiei la care a participat si pagina unde apare inregistrat rezultatul sau.

4.3) Pana la data de 31 martie 2018, sportivii mai pot sa concureze pentru a-si imbunatati performantele actuale sau a-si indeplini criteriile de calificare.



Calendarul competițiilor de 24h alergare din Europa din perioada decembrie 2017-martie 2018

unde sportivii pot încă să concureze pentru a-și îmbunătăți performanțele actuale sau pentru a acumula distanță/rezultatul necesar pentru calificarea în lotul național care reprezintă România la Campionatul European de 24h alergare din 26-27 mai 2018 de la Timisoara/România (lista este parțială, mai există și alte competiții la nivel mondial):

- 16 Decembrie, 2017 - Spania "24 Hores d'Ultrafons en Pista"
- 16 Decembrie, 2017 - Suedia "Personliga Rekordens Tavling 24 Hour"
- 22 Decembrie, 2017 - Olanda "De 24 Uur Van Deventer"
- 28 Ianuarie, 2018 - Grecia "Athens International Ultra Festival"
- 24 Februarie, 2018 - Finlanda "Endurance 24"
- 17 Martie, 2018 - Germania "1 Heilbronner 24 Stundenlauf"
- 31 Martie, 2018 - Franța "Les 24 Heures de Saint Fons"

5) Probele care se vor desfășura la Campionatul European de 24h alergare din data de 26-27 mai 2018 la Timisoara sunt:

- Individual masculin
- Individual feminin
- Echipe masculine
- Echipe feminine

6) Lotul României la Campionatul European de Alergare 24 h va fi format după cum urmează:

- **Individual masculin:** maxim 9 persoane, adică cele mai bune 9 performanțe ale ultraatletilor care au îndeplinit toate criteriile de calificare de la punctele 1-4.
- **Individual feminin:** maxim 9 persoane, adică cele mai bune 9 performanțe ale ultraatletelor care au îndeplinit toate criteriile de calificare de la punctele 1-4.

Dintre cele maxim 9 persoane care pot participa la cursa individuală (masculin și feminin), primii 6 atleti vor fi nominalizați la proba pe echipe (masculin și feminin).

- **Echipe masculin:** maxim 6 persoane – la rezultatul echipei vor puncta doar primele 3 performanțe.
- **Echipe feminin:** maxim 6 persoane – la rezultatul echipei vor puncta doar primele 3 performanțe.



B. Criterii de clasificare a ultraatletilor in functie de rezultatul obtinut intr-o competitie oficiala de 24h alergare, conform standardelor IAU – Asociatia Internationala de Ultraatletism

Conform standardelor IAU – Asociatia Internationala de Ultraatletism, in functie de distanta parcursa intr-o competitie oficiala de 24h, ultraatletii se clasifica in urmatoarele categorii:

CAT A:

Barbati: \geq 240 km

Femei: \geq 220 km

CAT B:

Barbati: \geq 220 km

Femei: \geq 200 km

CAT C:

Barbati: \geq 200 km

Femei: \geq 180 km

CAT D:

Barbati: $<$ 200 km

Femei: $<$ 180 km

