

PROGRAM PROIECT
CUPA DE IARNĂ SENIORI, TINERET, J1, J1, J3, MASTERS
 DIN 09-10 DECEMBRIE 2017
 SALA COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL "LIA MANOLIU" BUCUREȘTI

Sâmbătă 09.12.2017			Duminică 10.12.2017		
SESIUNEA 1			SESIUNEA A 2-A		
17:00	60 m calificări	F	9:30	60m. garduri s.c.t.	F
	Greutate	F		Lungime	M
	Triplusalt	M	9:50	60m. Garduri s.c.t.	M
17:20	60 m calificări	M	10:10	800m. s.c.t.	F
18:10	1500 m	F		Înălțime S,T,J1	F
18:20	1500 m	M	10:25	800m. s.c.t.	M
	Triplusalt	F	10:45	Lungime	F
	Greutate	M	10:50	200m. s.c.t.	F
18:40	60 m FINALE	F	11:10	200m. s.c.t.	M
19:10	60 m FINALE	M	11:25	3000 m	F
19:40*	400 m	F		Înălțime S,T, J1	M
	Înălțime J2,J3, Masters (2 sect)	F+M	11:45	3000 m	M
19:55	400 m	M		Prăjină	F+M
			12:00	Ștafete 4x2 tururi	F
			12:10	Ștafete 4x2 tururi	M

PROGRAMUL ESTE ÎN STADIUL **PROIECT**. URMĂRIȚI MODIFICĂRILE DUPĂ REALIZAREA VALIDĂRILOR.

Informații organizatorice

- **Stafetele trebuie sa-si faca apelul cu cel puțin o ora înainte de proba pentru a putea fi incluse in listele de cronometraj electronic in timp util!**
- Accesul antrenorilor si parintilor pe pista nu este permis in timpul desfasurarii probelor.
- Sunt permise participările copiilor născuți în 2004 la categoria Juniori 3.
- Sportivii trebuie sa aiba două numere de concurs **OBLIGATORIU**.
- Nu se mai acceptă înscrieri noi la mai puțin de 30 minute înainte de probă.
- Taxa de participare este 20 lei pentru juniori și 25 pentru seniori, tineret, masters la 2 probe. Pentru 3 probe, taxa juniorilor este 25 lei, iar a seniorilor+tineret+masters 30 lei.
- Se acceptă participarea la maxim 2 probe + ștafeta într-o zi.
- Validările la doamna Suzana la tel: 072 257 9619, vineri, 8 decembrie, între 9:00-12:00.
- Premiile se acorda conform specificului concursului. Pentru acest concurs se vor acorda premii doar celor mai bune performante din concurs categoriilor J1,J2,J3, Seniori (include tineret si masters) la feminin si la masculin.