

# CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR LA PROBELE DE ARUNCĂRI PENTRU COMPETIȚIILE CUPRINSE ÎN REGULAMENTUL ANULUI 2017

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
<b>SENIORI ȘI JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
300 m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
<b>SENIORI SI JUNIORI FEMININ CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
<b>JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
300 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
<b>JUNIORI FEMININ CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
<b>JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	10,40 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	11,60 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	17,60 m	10
300 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
<b>JUNIORI FEMININ CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	13,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	5
100 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
90 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	20,10 m	8
300 m garduri	0,600 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
<b>Copii FEMININ CATEGORIA 1</b>					
50 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
80 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	15,30 m	8
300 m garduri	0,600 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 2</b>					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6
<b>COPII MASCULIN CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
<b>COPII FEMININ CATEGORIA 3</b>					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

\* Juniori 1 - 1 metru

\*\* Numărul obstacolelor este de 5, groapa cu apă fiind al cincilea.

<b>GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI</b>					
<b>Categoria</b>	<b>Greutate</b>	<b>Disc</b>	<b>Ciocan</b>	<b>Suliță</b>	<b>Minge oina</b>
<b>Copii M ȘI F categoria 3</b>	1,000kg**	-	-	-	0,150kg
<b>Copii M ȘI F categoria 2</b>	2,000kg	0,600kg	2,000kg*	0,300kg	0,150kg
<b>Copii M categoria 1</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,600kg	0,150kg
<b>Copii F categoria 1</b>	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,400kg	0,150kg
<b>Juniori M categoria 3</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
<b>Juniori F categoria 3</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
<b>Juniori M categoria 2</b>	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg	-
<b>Juniori F categoria 2</b>	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
<b>Juniori M categoria 1</b>	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	-
<b>Juniori F categoria 1</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
<b>Seniori M</b>	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	-
<b>Seniori F</b>	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

\* lungimea sarmei la aruncarea ciocanului este între 100-110cm

\*\* La aruncarea greutăți materialul de concurs este minge medicinală de 1,000kg

<b>PROBE COMBINATE</b>			
<b>DECATLON-seniori si juniori categoria 1</b>		<b>TRIATLON (aer liber)-copii categoria 2 masculin și feminin</b>	
100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m	ziua I	50 m, lungime, 600 m	o singură zi
110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m	ziua II-a	<b>TRIATLON (în sală )-copii categoria 1 masculin și feminin</b>	
<b>HEPTATLON-seniori F, juniori F categoria 1 și 2</b>		60 m, lungime, 800 m	o singură zi
100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m	ziua I	<b>TRIATLON (în sală )-copii categoria 2 - masculin și feminin</b>	
lungime, suliță, 800 m	ziua II-a	50 m, lungime, 600 m	
<b>OCTATLON-juniori categoria 2</b>		<b>BIATLON (sala) –copii categoria 3 masculin si feminin</b>	
100 m, lungime, greutate, 400m	ziua I	50m si lungime sau 50m si 200m	o singura zi
110 m garduri, înălțime, suliță, 1.000 m	ziua II-a	<b>TRIATLON (aer liber) copii categoria 3 masculin si feminin</b>	
<b>OCTATLON-juniori categoria 3</b>		50m, lungime, 300m sau 50m, lungime, oina	o singura zi
100 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I	<b>HEPTATLON (în sală)-seniori, juniori categoria 1 și 2</b>	
110 m garduri, disc, suliță, 1.000 m	ziua II-a	60 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I
<b>HEXATLON (aer liber)-juniori F categoria 3</b>		60 m garduri, prăjină, 1.000 m	ziua II-a
100 m garduri, înălțime, 200 m	ziua I	<b>HEXATLON (în sală)-juniori categoria 3</b>	
lungime, greutate, 800 m	ziua II-a	60 m, lungime, înălțime	ziua I
<b>TRIATLON (aer liber) –copii categoria 1 masculin și feminin</b>		60 m garduri, greutate, 1.000 m	ziua II-a
60 m, lungime, 800 m	o singură zi	<b>PENTATLON (în sală)-seniori F, juniori F categoria 1, 2 și 3</b>	
		60 m garduri, înălțime, greutate lungime, 800 m	o singură zi