

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sală U14, U13 Etapa Finală

❖ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

28-29.03.2026 – București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter”

❖ **CATEGORIILE ȘI PROBELE:**

Copii U14 - anul 2013 - Masculin și feminin:

60m, 200m, 800m, 1500m, 4 x 1 tur, 60m.g, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bății), greutate, triatlon (ziua 1 - 60m, lungime, ziua 2 - 800m), 2000 m marș-masculin, 1500 m marș-feminin.

Copii U13 - anul 2014 - Masculin și feminin:

triatlon A	(ziua 1 - 60m garduri, 200m;	ziua 2 – 60m)
triatlon B1	(ziua 1 – 60m garduri, lungime;	ziua 2 – inaltime)
triatlon B2	(ziua 1 – 60m garduri, lungime;	ziua 2 – prajina)
triatlon C1	(ziua 1 – 60m garduri, 200m;	ziua 2 – 600m)
triatlon C2	(ziua 1 – 60m garduri, 200m;	ziua 2 – 1000m mars)
triatlon D	(ziua 1 – 60m, lungime;	ziua 2 – greutate)

La lungime se măsoară de la locul bății,

Tabela de punctaj utilizată la întocmirea clasamentelor pentru triatloane este tabela Word Athletics : [World Athletics Scoring Tables of Athletics](https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information) (<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>)

❖ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURSENȚILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 25.03.2026, ora 10:00
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preția datei de desfășurare a competiției.

❖ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Sportivii U14 înscriși în concurs pot participa numai la două probe individuale și o stafetă sau la triatlon, iar sportivii U13 numai la un singura varianta de triatlon.
- Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare probă la categoria U14 (12 probe) și pentru fiecare variantă de triatlon la categoria U13 (6 variante).
- Sportivii clasati pe locurile 1-3 vor primi medalii și diplome, iar locurile 4-6 vor primi diplome.
- Copiii U13 nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară;
- Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;



- **Triatlonul se desfasoara in doua zile de concurs. Participanții în proba de triatlon nu pot concura la o alta proba de concurs.**
- Înălțimile succesive la probele de săritura în înălțime și săritura cu prăjina, se stabilesc la locul probei;
- În proba de lungime, se vor efectua 3 sărituri în calificări și 3 în finală;
- La probele de lungime si greutate din cadrul triatloanelor participanții vor realiza 3 încercări;
- În probele de alergări, sportivii vor primi avertisment la primul start greșit iar la al doilea start greșit vor fi descalificați.
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sportiv pe care îl reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Confirmarea Finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 17:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **Caracteristici în probele de 60m.garduri și greutate**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
COPII U14 masculin					
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
COPII U14 feminin					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPII U13 masculin					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPII U13 feminin					
60 m garduri	0,60 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6

Greutatea materialelor în probele de aruncări

Categoria	Greutate
Copii M categoria U13	2,000kg
Copii F categoria U13	2,000kg
Copii M categoria U14	3,000kg
Copii F categoria U14	2,000kg

Director de concurs:

Judecător arbitru: