|  |  |
| --- | --- |
| **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE** | **ATLETISM** |
| **CNOPJ /BOPJ** | **BOPJ** |
| **PERIOADA EVALUATĂ** | **01.07-31.12.2023** |

**Sportiv**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NUMELE** |  | **PRENUMELE** |  |
| **PROBA** |  | **CLUBUL** | . |
| **SCOALA** |  | **CLASA** |  |
| **ANTRENOR** |  | | |

**Program de antrenament**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Perioada de pregătire | | Obiectivele etapei de pregătire | Loc de desfășurare  (oraș/țara) |
| Ziua/luna | Ziua/luna |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Gradul de realizare al obiectivelor de pregătire, în funcţie de etapă**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Obiective de pregătire | Propus (%) | Realizat (%) |
| Fizică |  |  |
| Tehnico-tactică |  |  |
| Psihologică |  |  |
| Teoretică |  |  |

**Gradul de realizare al obiectivelor de performanță**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cea mai buna performanță din carieră | | Proba | Competiția | Locul de desfașurare (localitate/țara) | Data |
| Loc | Rezultat |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Obiective de performanță\* | | | | Competiția | Locul de desfașurare (localitate/țara) | Data |
| Propus | | Realizat | |
| Loc | Rezultat | Loc | Rezultat |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***\*Notă: Vor fi menţionate toate rezultatele la competiţiile, de orice nivel. Vor fi enumerați toți sportivii***

**Situația medicală**

|  |
| --- |
| Care a fost starea de sanătate a sportivului? Dacă au fost probleme medicale, vă rugăm să le menționați. |
|  |

**Teste doping**

|  |
| --- |
| În perioada evaluată au fost efectuate testări doping? Dacă da, specificati rezultatul acestora. |
|  |

**Nivelul condițiilor de susținere a pregătirii**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Condiții | Foarte bine | Bine | Satisfăcător | Nesatisfăcător |
| Cazare |  |  |  |  |
| Masa |  |  |  |  |
| Bază de pregătire  (sala, teren) |  |  |  |  |
| Aparatură specifică |  |  |  |  |
| Echipament de pregatire |  |  |  |  |
| Aparatura si mijloace de refacere |  |  |  |  |
| Medicație si susținătoare de efort |  |  |  |  |
| **Pentru calificativele « satisfăcător » și « nesatisfăcător » se va detalia în rubrica « Observații » (eventual se vor face sugestii de îmbunătățire)** | | | | |
| **Observații:** | | | | |

**Referitor la colectiv tehnic**

Actualizarea cunostintelor profesionale/de specialitate sau de interes in domeniu :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nume si prenume** | **Forma**  **(curs, seminar, congres, conferinta, etc)** | **Nivel**  **(national/**  **international)** | **Locul** | **Data** | **Forul/organism Organizator** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Aprecieri ale federatiei privind indeplinirea obiectivelor generale și încadrarea in orientarea metodică și în strategia olimpică :**

|  |
| --- |
|  |

**Alte observații**

|  |
| --- |
|  |

**Secretar General Responsabil de contract**

Numele \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prenumele \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Semnătura \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_